

INDRODUÇÃO

CUIDADO! SEU LAR PODE ESCONDER VÁRIOS PERIGOS



A imagem poética do lar como um refúgio superprotetor é bastante enganosa. Acidentes graves costumam ocorrer em casa. Somos os maiores interessados e também os responsáveis por manter nossos lares em segurança. Para isso, precisamos descobrir os riscos e eliminá-los. É importante também conscientizar toda a família.

INSTALAÇÕES ELÉTRICAS

Muitas pessoas não sabem, mas um choque elétrico pode matar. Aprenda a evitá-lo. ***O choque elétrico pode ser fatal.*** Nunca mexa na parte interna das tomadas, seja com os dedos ou com objetos (tesouras, agulhas, facas, etc.). Nunca deixe as crianças brincarem com as tomadas. Vede todas as tomadas com protetores especiais ou um pedaço de esparadrapo largo. Ao trocar lâmpadas, toque somente na extremidade do suporte (de porcelana ou plástico) e no vidro da lâmpada elétrica. Se possível, desligue a chave geral antes de fazer a troca.



Nunca toque em aparelhos elétricos quando estiver com as mãos ou o corpo úmidos. Não mude a chave de temperatura (inverno - verão) do chuveiro elétrico com o corpo molhado e o chuveiro ligado.



Mantenha os aparelhos elétricos em bom estado. Não hesite em mandar consertá-los sempre que apresentarem problemas ou causarem pequenos choques.

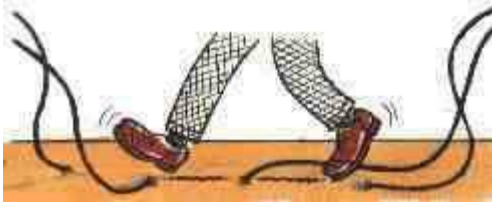
Verifique sempre os fios elétricos que ficam à vista. Com o tempo, a sua capa protetora se desgasta. Nunca deixe um fio elétrico descoberto.



Instale o fio de terra em chuveiros e torneiras elétricas.

Ao manusear objetos metálicos, tenha cuidado para que não esbarrem em nenhum cabo elétrico aéreo.

Nunca pise em fios caídos no chão, principalmente se a queda foi consequência de uma tempestade.



O fogo e a energia elétrica existem em todos os lares e são muito úteis. Como cozinhar o feijão sem fogo? Como assistir televisão sem energia elétrica?

Mas ao mesmo tempo que são úteis, o fogo e a energia elétrica são também perigosos. Podem causar incêndios.

Os incêndios podem ocorrer em qualquer lar. É preciso estar alerta e tomar todos os cuidados para evitá-los.

Não ligue mais de um aparelho elétrico na mesma tomada. Se a corrente elétrica está acima do que a fiação suporta, ocorre um superaquecimento dos fios. Aí pode começar o incêndio



Não utilize fios elétricos descascados ou estragados. Quando encostam um no outro, provocam curtos-circuitos e faíscas, que podem ocasionar um incêndio. De tempos em

tempos, faça uma revisão nos fios dos aparelhos elétricos e na instalação elétrica da sua casa

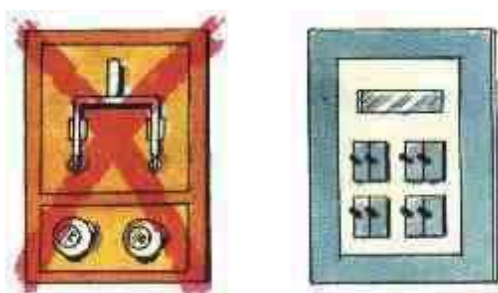
Se algum aparelho elétrico ou tomada apresentar defeito, não pense duas vezes para mandar consertá-los.

Não faça ligações provisórias.

A fiação deve estar sempre embutida em conduítes.

Os quadros de distribuição devem ter disjuntores. Se os dispositivos de proteção ainda forem do tipo chave-faca, com fusíveis cartucho ou rolha, substitua-os por disjuntores

Caso note aquecimento dos fios e queima freqüente de fusíveis, chame um técnico qualificado para fazer uma revisão



Toda instalação elétrica tem de estar de acordo com a NBR-5410 da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas).

Proteja-se e viva bem com a eletricidade.

Ela não foi criada para causar choques.

Um simples curto-circuito pode causar uma grande tragédia.



Empinar Papagaios ou pipa.

A maioria das crianças adora empinar pipas, também chamadas papagaios ou pandorgas. No entanto, esta brincadeira pode terminal mal se não for observada uma regra básica:

Nunca empine pipas em locais onde houver cabos elétricos aéreos.



Os perigos são reais.

A pipa pode encostar-se a um cabo elétrico e, se sua linha estiver molhada ou enrolada num objeto de metal (uma lata, por exemplo), ela se transforma num excelente condutor de eletricidade.

Não tenha receio de usar sua autoridade de pai ou de adulto para impedir que crianças empinem pipas em locais onde existem cabos elétricos aéreos. Explique a elas o risco que correm e indique um local adequado para brincar.

PRODUTOS QUÍMICOS



Em um lar comum, uma infinidade de substâncias químicas são usadas e manipuladas e sobre as quais quase nada sabemos, e por esta razão na maioria das vezes são tratadas e utilizadas como substâncias inofensivas. Um simples armário pode apresentar uma concentração de material químico por metro quadrado, às vezes maior que o encontrado em muitas indústrias.

Nas indústrias as substâncias químicas são conhecidas por seus nomes e características, sendo suas propriedades estudadas para que possam ser manipuladas com segurança evitando assim o acidente. Entretanto o mesmo não ocorre em nossos lares, pois as substâncias químicas são introduzidas por meio de produtos com nomes que representam as marcas dos fabricantes. Tais marcas estão unicamente ligadas à ação que o produto exerce

(detergente, removedor, amaciante etc) e não às suas propriedades, por esta razão o aspecto preventivo ao mau uso é totalmente ignorado.

Vejamos alguns exemplos.

- * Detergentes que lavam mais branco possuem em sua composição: soda cáustica, ácidos graxos, fosfatos, cloro.
- * Desinfetantes e limpadores: ácido clorídrico, amônia.
- * Álcool, vinho, whisky, aguardente: álcool etílico.
- * Refrigerantes : ácido fosfórico.
- * Desodorantes: tetracloroidróxido de alumínio; estearato.
- * O agradável pinho silvestre pode conter: amônia e compostos benzênicos.
- * Inseticida "spray" que mata todos os insetos: esteres ácidos como: permetrina, piridina.
- * Perfumes e loções - encobertos pelo agradável aroma poderão ser encontrados: derivados cianídricos; derivados benzênicos, tolueno.

Todas estas substâncias químicas quando manuseadas e utilizadas com critério contribuem para o bem estar e conforto do ser humano entretanto quando utilizadas ou consumidas sem as devidas precauções, tornam-se potentes agentes danosos à saúde de seres humanos e animais.

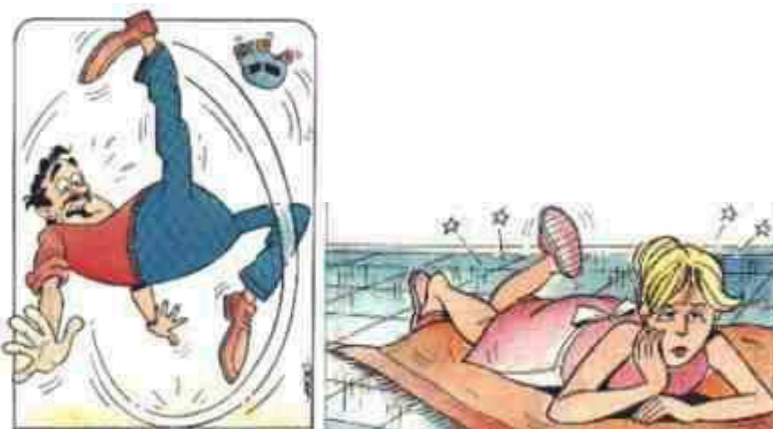
Para evitar este tipo de intoxicação, observe à risca as recomendações abaixo:

- * Conserve artigos de limpeza, cosméticos e remédios fora do alcance das crianças.
- * Guarde os produtos num armário trancado á chave. Evite misturá-los no mesmo compartimento.
- * Todos os produtos de limpeza e remédios devem estar bem identificados. Se os rótulos forem danificados, providencie novas identificações.
- * Destrua os remédios que estão fora de uso. Derrame os líquidos no vaso sanitário e puxe a descarga; dissolva os comprimidos e faça o mesmo.
- * Não deixe que suas filhas pequenas brinquem com cosméticos. Muitas vezes um produto que é inofensivo ao adulto traz graves malefícios a uma criança.
- * No caso de ingestão de qualquer produto, procure o médico.

ACIDENTES ACONTECEM NO BANHEIRO

As quedas são acidentes mais comuns. A causa é simples: a maioria dos banheiros tem piso escorregadio, que frequentemente se encontra úmido. Muitas quedas, e até afogamentos, são registrados em banheiras. No banheiro podem ocorrer também choques elétricos, queimaduras por água quente, além de cortes com giletes e navalhas. O uso de tapetes de borracha ou tiras antiderrapantes no fundo das banheiras ou sobre o piso do boxe dos chuveiros evita acidentes. Pessoas idosas e deficientes físicas correm maior risco de sofrer quedas. A instalação de barras de ferro junto ao vaso sanitário e ao boxe do chuveiro pode prevenir quedas. Não deixe sabonetes e vidros de xampu jogados no piso do boxe ou na banheira

NINGUÉM ESTÁ LIVRE DE UMA QUEDA. MAS VOCÊ PODE PREVENI-LA, TOMANDO ALGUNS CUIDADOS.



Verifique constantemente as condições de segurança de sua casa. Não hesite em fazer consertos e melhorias, assegurando-se das seguintes condições:

- Corrimão em todas as escadas; fita antiderrapante na beirada de cada degrau da escada; grade de proteção no alto da escada, se houver crianças em casa;



- Barra de segurança no boxe do banheiro; piso antiderrapante na cozinha, no banheiro e nas áreas de serviço; iluminação adequada em banheiros, escadas, acesso a garagem, etc.; tacos e carpetes bem colados no piso.



Prevenindo Acidentes

- Antes de lavar ou encerar qualquer piso, avise as pessoas da casa ou bloqueie o acesso ao local (com uma cadeira, por exemplo). Se houver uma faxineira, peça-lhe para fazer o mesmo.
- Ao lavar ou encerar pisos, utilize calçado adequado, que não escorregue.



- Utilize tapete de borracha antiderrapante no boxe do banheiro. O piso e o tapete devem ser esfregados freqüentemente, pois o acúmulo de resíduos pode torná-los escorregadios.
- Não deixe tapetes soltos nas escadas.
- Acostume seus filhos a não deixar brinquedos espalhados pela casa. Se o espaço é pouco, delimite uma área para os brinquedos.



- Não deixe os fios de instalação elétrica soltos.

- Não deixe fios (elétricos, de telefone) estendidos em áreas de passagem.
- Ensine seus filhos a não correr quando estão carregando objetos contundentes.



- Não deixe para depois o conserto de tacos soltos, carpetes descolados, pisos esburacados.
- Não suba em escada móvel sem antes verificar seu estado. Não converse nem se distraia quando estiver em cima de uma dessas escadas, e evite movimentos bruscos. Não permita que as crianças utilizem esse tipo de escada.

Cuidado Especial com Crianças e Idosos

As estatísticas mostram que são muitos os acidentes envolvendo crianças e pessoas idosas. Tenha cuidado especial com elas:

- Evite que as crianças tomem banho sozinhas. Se caírem, podem bater a cabeça numa quina do boxe ou na louça sanitária, o que costuma ser fatal.



- Reserve acomodações (camas, cadeiras) sólidas e seguras para as pessoas idosas. A barra de segurança no boxe do banheiro, por exemplo, é fundamental para elas. A recuperação de fraturas ósseas é muito mais difícil para pessoas de idade avançada.



Se a Queda for Inevitável...

Ao cair, relaxe o corpo e curve os braços e pernas. Procure proteger principalmente a cabeça e costas.



- Nunca use sapatos com saltos desgastados ou sola lisa.
- Evite correrias e afobamentos. Olhe sempre por onde pisa.

PREVENINDO ACIDENTES

Não tome medicamentos na frente das crianças.

Mantenha todo medicamento em reservatório fechado.

Não coloque canetas, lápis na boca na presença de crianças.

Não compre brinquedos que possibilitem o desmonte em partes pequenas. Inspecione com frequência o estado dos brinquedos.

Coloque protetores em todas as tomadas elétricas da casa. Evite que a criança tenha acesso a qualquer objeto metálico pontiagudo.

Elimine o uso de abajures em cima de mesas e que estejam ao alcance das mãos da criança.

Não deixe bocais de lâmpadas sem as mesmas.

Não permita que a criança brinque com botões de televisores ou aparelhos de som.

Evite que a criança tenha acesso à cozinha, principalmente durante as horas em que estão sendo preparados os alimentos.

Mantenha panelas com os cabos voltados para a face interna do fogão.

Só use liquidificadores, torradeiras longe da presença de crianças.

Mantenha facas e garfos em gaveta fechada e fora do alcance da criança.

Mantenha o cilindro de gás em compartimento ventilado e fora do alcance de crianças.

Mantenha cordões de cortinas a uma altura de 1 metro acima da altura da criança.

Mantenha todo material de limpeza trancado e fora do alcance de crianças.

CIGARROS

Nunca fume na cama. Nunca fume se estiver com muito sono e relaxado diante da televisão. Nunca fume ao encerar a casa ou lidar com álcool, parafina, solventes ou materiais de limpeza em geral. Não use cinzeiros muito rasos. Utilize cinzeiros fundos, que protegem mais o cigarro, evitando que uma cortina esbarre nele ou que caia por decuido no tapete. Antes de despejar o conteúdo do cinzeiro no lixo, certifique-se de que os cigarros estão bem apagados. Nunca jogue um cigarro aceso em qualquer tipo de lixeira.



MATERIAL COMBUSTÍVEL

Os tecidos sintéticos são muito usados hoje em dia para confecção de tapetes, carpetes, cortinas, colchas, forrações de estofados e roupas. Eles são **altamente** inflamáveis. Se não puder evitá-los, tome todo cuidado para que não entre em contato com o fogo. Basta uma simples fagulha para o fogo se alastrar em poucos segundos.

Não use avental de plástico ou blusão de nylon quando estiver cozinhando.

Não deixe vasilhames ou talheres de plástico em cima do fogão.

Nunca deixe uma panela com óleo esquentando no fogo enquanto vai fazer outras coisas.



O gás de cozinha é altamente inflamável. Por isso, verifique sempre se não há vazamentos.

Nunca derreta cera no fogo.

Guarde todo material inflamável e de limpeza em lugar seguro, arejado e afastado do fogo.

Nunca armazene gasolina em casa. O risco é muito grande.

Evite acumular objetos fora de uso (jornais, pneus, roupas velhas, caixas de papelão vazias, etc.), pois podem facilitar a propagação do fogo.

Antes de sair de casa, verifique:

- * Se o gás está desligado;
- * Se o ferro de passar está desligado;
- * Se os cigarros estão apagados nos cinzeiros

A única maneira de evitar o acidente é a prevenção pelo conhecimento e controle dos riscos.

A falta de tempo ou interesse dos pais em dedicar atenção ao aspecto segurança de seus lares poderá resultar em um acidente que poderá comprometer o futuro da criança.